



ESSBARE NUTZPFLANZEN



Botanischer Garten
Berlin

Bo

Botanikschule

Unter den Eichen 5,
12203 Berlin

Wann es angeboten wird:

März bis Juni

Anfragen an E-Mail:

botanikschule@bo.berlin



Woher kommt eigentlich das, was wir täglich essen? Und was davon könnten wir auch selbst anbauen? Im Workshop „Essbare Nutzpflanzen“ entdecken Schülerinnen und Schüler die Welt des Gärtnerns, der Selbstversorgung und der gesunden Ernährung – verbunden mit dem Gedanken einer klimagerechten Ernährung.



Gemeinsam gehen wir Fragen nach wie:

- Welche Nutzpflanzen, die wir aus dem Alltag kennen, wachsen wo und wann?
 - Welche stammen aus unserer Region, und welche müssen von weit her transportiert werden?
 - Welche Pflanzen sind besonders gesund und lassen sich sogar ganz einfach zu Hause anbauen?
- 
- 



In der Botanikschule lernen die Kinder anhand von Spielen, bunt gestalteten Stationsaufgaben und spannenden Experimenten zum Anfassen, was hinter unseren alltäglichen Lebensmitteln steckt.

Ein besonderer Höhepunkt ist der **Rundgang durch den Nutzpflanzengarten** im Botanischen Garten Berlin.

Hier erleben die Schülerinnen und Schüler live, wie unterschiedlich unsere Pflanzen wachsen – und oft staunen sie, wenn sie sehen, wie eine Artischocke aussieht, wie man Mangold erkennt oder wo der Brokkoli eigentlich herkommt.

Ein kurzer Exkurs führt zu den Microgreens: Denn auch ohne eigenen Garten oder Balkon kann man kleine, gesunde Pflanzen ganz einfach selbst ziehen – und so etwas Frisches und Gesundes für die eigene Brotdose ernten.

Am Ende des Workshops nehmen die Kinder nicht nur neues Wissen über Nutzpflanzen mit, sondern auch Motivation, im Alltag auf die Umwelt, die eigene Gesundheit und auf Regionalität zu achten.

