

KLIMAGERECHTE ERNÄHRUNG



Botanischer Garten
Berlin

Bo

Botanikschule

Unter den Eichen 5,
12203 Berlin

Wann es angeboten wird:

Januar – Juli, September – Oktober

Anfragen an E-Mail:

botanikschule@bo.berlin

Was steckt eigentlich in meiner Brotdose?
Dieser Frage gehen wir im Workshop
„Klimagerechte Ernährung“ gemeinsam
nach. Schülerinnen und Schüler
entdecken, dass die tägliche Brotzeit mehr
beinhaltet, als man auf den ersten Blick
vermutet.

Wir fragen uns: Was bedeutet es,
wenn im Winter plötzlich Bananen
oder Ananas in der Brotdose
liegen? Warum ist jeder Keks
einzeln verpackt, und weshalb
müssen für meinen Schokoriegel
vielleicht sogar Kinder arbeiten –
wenn er nicht aus fairem Handel
stammt? Und was hat das Ganze
mit einer gesunden Ernährung zu
tun?





Anhand spannender Aufgaben und Spiele vermitteln wir Wissen, ohne mit dem Finger auf jemanden zu zeigen. Stattdessen geben wir praktische Alternativen, Tipps und kreative Ideen an die Hand.

Ein besonderer Teil des Workshops ist der **Rundgang durch den Botanischen Garten**.

Hier erleben die Kinder, wie tropische Pflanzen tatsächlich wachsen und warum sie ganz andere klimatische Bedingungen benötigen als wir sie in Mitteleuropa haben. So wird erfahrbar, welche Ressourcen, auch für den langen Transport, nötig sind, um bestimmte Lebensmittel auf unsere Teller zu bringen – und warum es so wichtig ist, achtsam mit Nahrung umzugehen.

Zum Abschluss geht es darum, wie einfach klimagerechtes Essen sein kann. Wir zeigen, dass man vieles auch zu Hause selbst anbauen kann – ein kleiner Exkurs führt dabei zu Microgreens wie z.B. Kresse.

So verbinden wir globale Zusammenhänge mit ganz konkreten, alltagsnahen Ideen.

Unser Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler mit einem neuen Blick auf ihre Brotdose, einem bewussteren Umgang mit Lebensmitteln und viel Motivation für nachhaltige Ernährung nach Hause gehen zu lassen.

Wie bei allen unseren Workshops erhalten die Lehrkräfte Material zur Nachbereitung des Themas.

